

HeltiQ

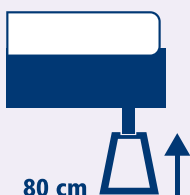
jouw eerste hulp

Instructie kraambed opmaken



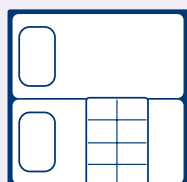
Stap 1

Start met het opmaken van je kraambed vanaf 36 weken zwangerschap.



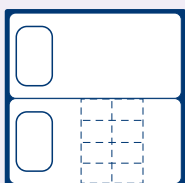
Stap 2

Verhoog je bed op minimaal 80 cm met behulp van (gehuurde) klossen of gebruik kratten.



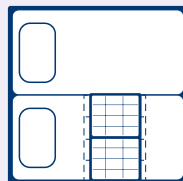
Stap 3

Pak de matrasbeschermer uit het kraampakket. Deze gebruik je om je matras te beschermen wanneer 's nachts je vliezen breken. Plaats de matrasbeschermer in de breedte op het matras op de plek waar het onderlichaam zich op het matras bevindt en steek de matrasbeschermer om het matras heen.



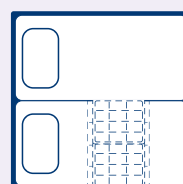
Stap 4

Plaats een hoeslaken over het matras en de matrasbeschermer.



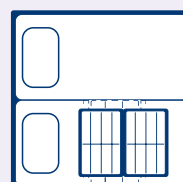
Stap 5

Pak de twee kraammatrassen en leg deze bovenop je hoeslaken op de plek waar het onderlichaam zich op het matras bevindt.



Stap 6

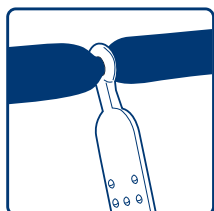
Lig je liever niet rechtstreeks op de kraammatrassen? Plaats dan een extra hoeslaken over het bed.



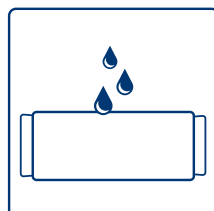
Stap 7

De onderleggers worden gebruikt tijdens de thuisbevalling en voor het uitvoeren van controles door de verloskundige en kraamverzorgster tijdens de kraamweek. De onderleggers kun je naast de kraammatrassen ook als extra bescherming van je bed gebruiken.

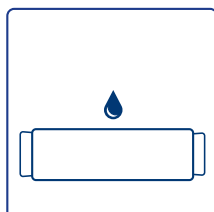
Waar gebruik je de andere producten in het kraampakket voor?



De cording gebruikt de verloskundige bij een thuisbevalling voor het afklemmen van de navelstreng.



Het kraamverband gebruik je wanneer je vliezen zijn gebroken en in de eerste dagen na de bevalling.



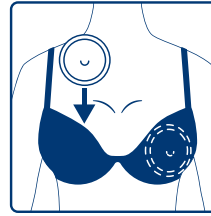
Het maandverband gebruik je wanneer het bloedverlies minder wordt.



De gaaskompressen worden gebruikt door de verloskundige en kraamverzorgster voor wondverzorging.



Het flesje alcohol en de watten gebruikt de kraamverzorgster voor het reinigen van instrumenten.



De zoogcompressen gebruik je voor het opvangen van moedermelk tijdens de borstvoedingsperiode.

Ook na de zwangerschap zorgt HeltiQ voor jou en je gezin.

EHBO - Sport



Insecten



Zwanger

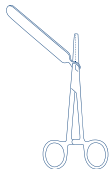


Huid



Kijk voor meer informatie op www.heltiq.nl

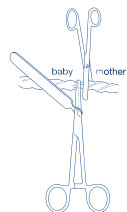
Gebruiksaanwijzing cordring voor de verloskundige



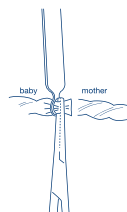
Schuif de cordring over de verlostang.
NB: Rek de cordring niet onnodig ver uit, hierdoor zou hij kapot kunnen gaan. Klem met een andere verlostang de navelstreng af dichtbij de moeder.



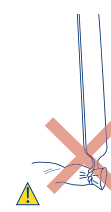
Gebruik de verlostang met de cordring om de navelstreng dichtbij de baby af te klemmen. Zorg ervoor dat de uiteinden van de verlostang niet voorbij de diameter van de navelstreng uitsteken.



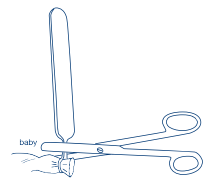
Knip de navelstreng aan de kant van de moeder door. Doe dit dichtbij de verlostang met de cordring.



Pak het lange gedeelte van de cordring stevig vast en trek de cordring van de verlostang over de navelstreng.



Verdraai de cordring niet zoals getoond in deze afbeelding, hierdoor zou hij kapot kunnen gaan.



Knip het lange gedeelte van de cordring minimaal 1 mm af vanaf het punt waar de ring om de navelstreng zit.

Doneer de ongebruikte kraamproducten aan:

Volg ons op Facebook en Instagram

Kijk op www.stichtingbabyhope.org voor inzamelingspunten bij jou in de buurt. Voor meer informatie en advies over de kraamproducten kijk op www.heltiq.nl

